

TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE TRABAJO EN ALTURA

Código Sence: 12-3800-97-26

Duración: 50 hrs.

Modalidad: E-learning

OBJETIVOS GENERALES

TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS
ASOCIADOS A TRABAJOS EN ALTURA FÍSICA

PROGRAMA | CONTENIDOS

Unidad 1. Normativa y Conceptos Generales

1. Normativa y conceptos generales

- 1.1 Introducción
- 1.2 Concepto de trabajo en altura
- 1.3 Normativa

Unidad 2. Equipamiento de Protección Personal

2. Equipamiento

- 2.1. Equipamiento para trabajos en altura física
 - 2.1.1. Arnés
 - 2.1.2. Cabo de vida, estrobos
 - 2.1.3. Conectores
 - 2.1.3.1. Mosquetones
 - 2.1.3.2. Maillones
 - 2.1.4. Equipos de progresión
 - 2.1.5. Amortiguadores de impacto
 - 2.1.6. Conectores de anclajes
 - 2.1.7. Equipos complementarios

Unidad 3. Sistemas y Subsistemas Personales de Detención de Caídas

3.1. Sistemas y subsistemas personales de detención de caídas

- 3.1.1. Condiciones que deben reunir los epi
- 3.1.2. Tipos de categoría de epi
- 3.1.3. Selección de un sistema personal para detención de caídas.
- 3.1.4. Composición de un sistema personal para detención de caídas
- 3.1.5. Etiquetado de los arnés para cuerpo completo
- 3.1.6. Tipos de sistemas personales para detención de caídas
- 3.1.7. Recomendaciones para el control de los sistemas personales para detención de caídas.

Unidad 4. Prevención de Riesgos en Labores en Altura Física

4. Prevención de riesgos en labores en altura física

- 4.1. Peligros
 - 4.1.1. Actos peligrosos habituales
 - 4.1.2. Fuentes o situaciones peligrosas
 - 4.1.3. Principales causas de accidentes fatales en trabajos en altura
- 4.2. Recomendaciones de seguridad para el trabajo en altura
- 4.3. Recomendaciones generales
- 4.4. Protección de la vertical de la zona de trabajo

